

Projekt współfinansowany  
przez Organizatorów oraz  
z Funduszu Prewencyjnego PZU

Patronat Honorowy  
Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej  
Andrzeja Dudy oraz Małżonki Prezydenta  
Agaty Kornhauser-Dudy

**RP** Prezydent  
Rzeczypospolitej  
Polskiej

Organizatorzy:



Ministerstwo  
Zdrowia



Ministerstwo  
Aktywów Państwowych



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia



Partnerzy:



Lasy Państwowe



# Zdrowe Życie

**Zbadaj się bezpłatnie  
w mobilnej strefie zdrowia**

15-16.07,  
parking przy Centrum Turystyczno-Rekreacyjnym,  
Iława.

[zdrowezycie.org.pl](http://zdrowezycie.org.pl)



# Zatroszcz się o zdrowie swoje i swoich bliskich

Przyłącz się do ogólnopolskiego projektu Zdrowe Życie i zadbaj o to, co naprawdę ważne.

**Skorzystaj z bezpłatnych badań i konsultacji medycznych.**



## USG płuć

profilaktyka powikłań pocovidowych



## Pulmonolog

interpretacja wyników spirometrii i USG płuć



## Mammografia

wczesna diagnostyka i profilaktyka raka piersi



## Porady dietetyczne

analiza składu ciała wraz z krótką poradą dietetyczną



## Gabinet pielęgniarstwa

spirometria, EKG, pomiar poziomu cukru, cholesterolu i ciśnienia krwi



## Specjalista chorób wewnętrznych

interpretacja wyników poziomu cholesterolu, EKG, poziomu glukozy i ciśnienia krwi



## Dermatolog

badania dermatoskopem oraz profilaktyka nowotworów skóry



## Gabinet z fizjoterapeutą

konsultacje w zakresie schorzeń układu nerwowo-mięśniowo-szkieletowego (ból pleców, urazy kręgosłupa, urazy sportowe, zapalenie stawów oraz inne dolegliwości ortopedyczne)



## Przeгляд dentystyczny dla dzieci i młodzieży

Skorzystaj z innych programów profilaktycznych i usług dostępnych w naszej strefie zdrowia.

- ✓ Wyrób bezpłatnie kartę EKUZ.
- ✓ Załóż Internetowe Konto Pacjenta/mojelKP.
- ✓ Wykonaj analizę składu ciała i zyskaj poradę dietetyczną ekspertów z Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego-PZH.
- ✓ Skorzystaj z profilaktyki uzależnień - GIS.
- ✓ Dowiedz się jak zadbać o swoje serce - NIKard.
- ✓ Skorzystaj z pracowni pomocy palącym - NIO.
- ✓ Dowiedz się więcej o:
  - portalu [diety.nfz.gov.pl](https://diety.nfz.gov.pl),
  - kampanii **Planuję długie życie**,
  - prawach pacjenta,
  - programach profilaktycznych Narodowego Funduszu Zdrowia,
  - Podstawowej Opiece Zdrowotnej (POZ).
- ✓ Wypróbuj narko-, alko- i sengogle – okulary symulujące zaburzenia jakich doznaje osoba po spożyciu używek.
- ✓ Skorzystaj ze szkolenia z fantomami **z pierwszej pomocy i samokontroli piersi.**

### Dla najmłodszych:

konkursy, malowanie buzi, zmywalne tatuaże, skręcanie balonów, kolorowanki, gry, quizy, zabawy i dużo więcej!

**Strefa jest przystosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami,** można skorzystać z pomocy tłumacza języka migowego.

